



Familienzentrum Peppino in Kooperation mit Dem Verein HOBas

Sichere Eltern - sichere Kinder - Training zur Sicherheit/Selbstsicherheit- Für Eltern mit Kindern von 5-7 Jahren

Liebe Eltern,

Erwachsene sind für den Schutz unserer Kinder verantwortlich. Deshalb werden in diesem Training Eltern darin fit gemacht, was sie für sich und Ihre Kinder zur Sicherheit tun können. Samstags finden Gespräche, Informationen, Rollenspiele, Übungen zum Grenzen setzen/Grenzen durchsetzen und Übungen aus der Selbstbehauptung gemeinsam mit den Kindern, statt. Die Kinder lernen, wie sie sich mit lauter Stimme und der entsprechenden Körperhaltung wehren können. Außerdem lernen sie, wie sie sich auf der Straße verhalten sollten, wenn sie angesprochen werden. Alle Spiele und Übungen sind freiwillig. Sonntags gibt es mit den Kindern eine Bilderbuchbearbeitung, die Mutter oder der Vater erlernt getrennt von den Kindern Selbstverteidigungstechniken. Dieses Training ist geeignet für Kinder von fünf bis sieben Jahren mit einem Elternteil (beide ohne Kampfsporterfahrung).

Datum: 03.03.2024 und 04.03.2024
Uhrzeit: jeweils von 10:00- 14:30 Uhr
Teilnehmer: Eltern
Ort: Kita Peppino, Turmstrasse.14a* 52459 Inden
Teilnahmegebühr: übernimmt das Familienzentrum
Anmeldung: **erforderlich!**
telefonisch: 02465-2242
Per E-Mail: peppino.in@kita-kreis-dueren.de

Bitte beachten, Die Teilnahmezahl ist begrenzt auf 7 Mütter bzw. Väter (je ein Kind mit einem Elternteil).

Herzliche Grüße

Aimee- Akouvi Fois
Kitaleitung Peppino

Sigrid Bergsch
HOBAS e. V.